



NOSSOS BAIRROS, NOSSAS HISTÓRIAS:

como a gente se cuida no desastre
da mineração em Maceió

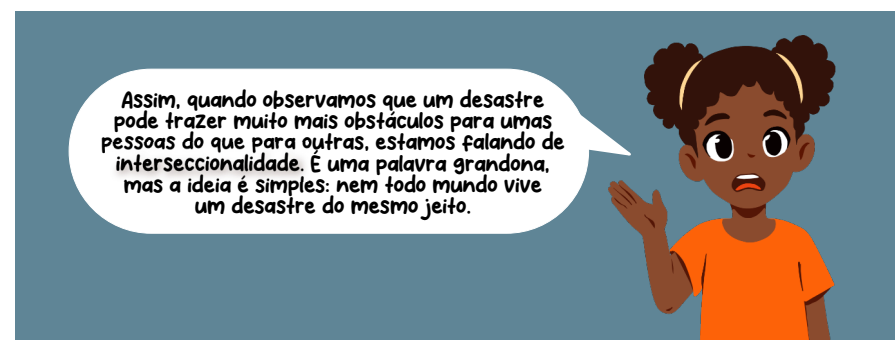
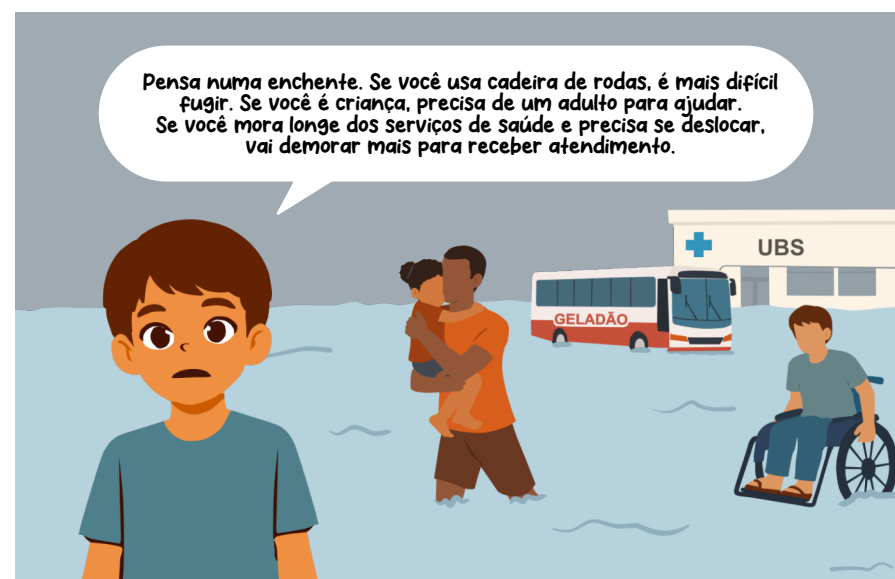
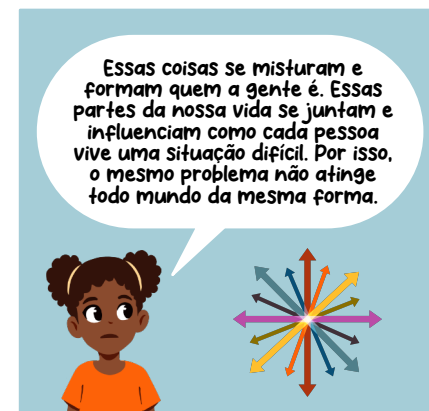


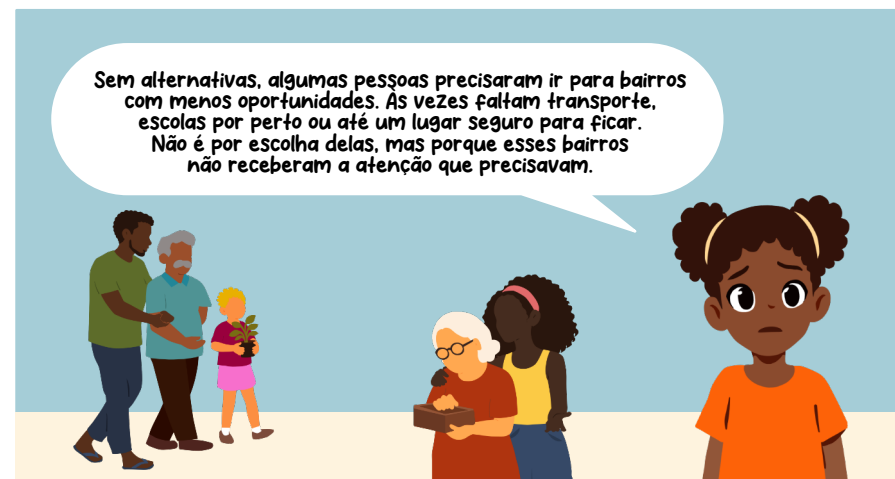
**NOSSOS BAIRROS,
NOSSAS HISTÓRIAS:**
como a gente se cuida no desastre

QUEM SOMOS NÓS?



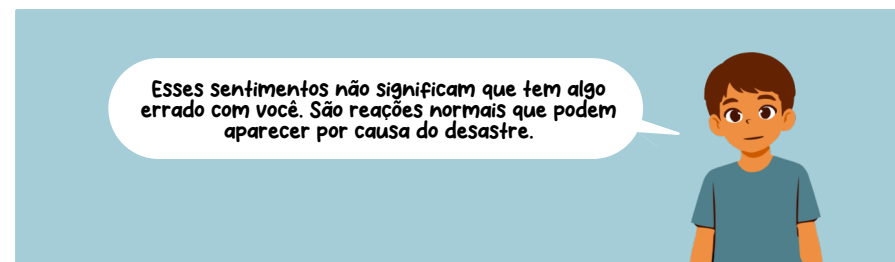
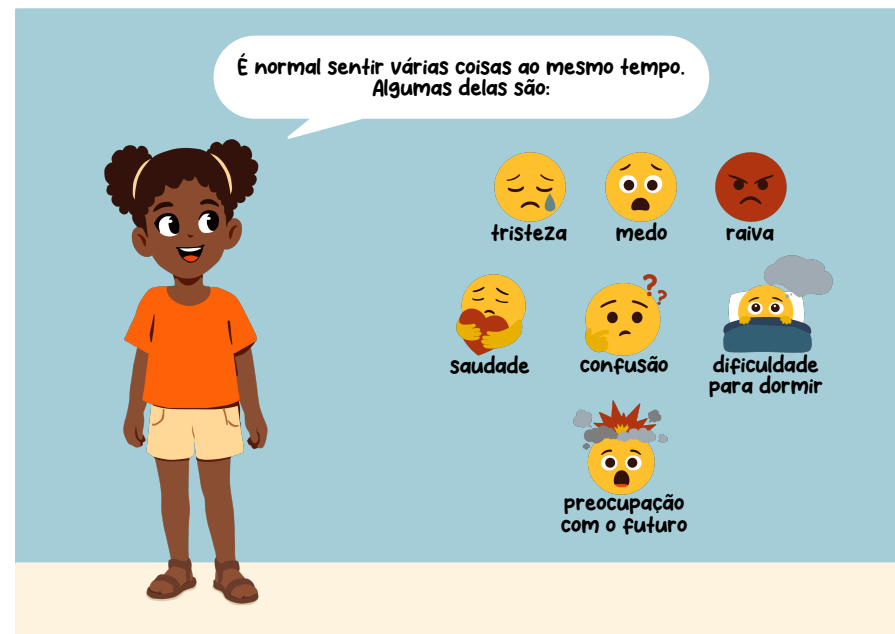
Aqui todo mundo é importante:
crianças, adolescentes, jovens, adultos
e pessoas idosas!



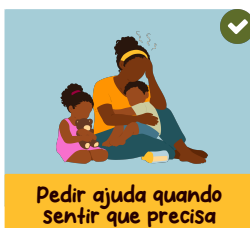




E COMO ESSE DESASTRE MEXE COM A NOSSA SAÚDE MENTAL?



O QUE PODEMOS FAZER PARA NOS CUIDAR?



É importante lembrar: tá tudo bem se sentir triste, com medo ou com raiva, às vezes! Mas, cuidar da mente é tão importante quanto cuidar do corpo, principalmente em um desastre. Então, se esses sentimentos forem frequentes, é muito importante procurar ajuda!

Até aqui, falamos do desastre, dos nossos bairros e do que a gente sente quando tudo muda!

Vamos fazer uma atividade para lembrar tudo isso?

JOGUINHO 1: QUEM SOU EU NO MEU BAIRRO?



Pinte as características que combinam com você!

A gente é feito de muitas coisas ao mesmo tempo! Escolha as que têm a ver com você. Pode selecionar mais do que uma opção, hein!

Quem eu sou

- ☐ Sou menina
- ☐ Sou menino
- ☐ Sou não-binário / outro
- ☐ Sou criança
- ☐ Sou adolescente

Minha cor/raça

- ☐ Negro(a)
- ☐ Branco(a)
- ☐ Indígena
- ☐ Pardo(a)
- ☐ Outra

Meu corpo

- ☐ Uso cadeira de rodas
- ☐ Tenho deficiência na visão
- ☐ Tenho dificuldade para ouvir
- ☐ Tenho outra deficiência
- ☐ Não tenho deficiência

Minha família

- ☐ Moro com minha mãe
- ☐ Moro com meu pai
- ☐ Moro com avós
- ☐ Moro com tios
- ☐ Moro com irmãos
- ☐ Moro com outras pessoas

Onde vivo

- ☐ Moro perto da escola
- ☐ Moro longe da escola
- ☐ Moro longe do posto de saúde
- ☐ Preciso de ônibus para tudo
- ☐ Ando a pé para quase tudo

Como eu me sinto no bairro em que moro

- ☐ Tenho muitos amigos por perto
- ☐ Tenho poucos amigos
- ☐ Tenho medo de algumas coisas
- ☐ Gosto muito do meu bairro
- ☐ Sinto saudade do lugar onde eu morava

Cada coisinha dessa pode mudar como a vida da gente acontece.



Agora, observe o que você pintou!

Quais são as minhas maiores dificuldades? Marque aqui!

- ☐ Ir para a escola
- ☐ Me sentir seguro(a)
- ☐ Ficar longe de quem gosto
- ☐ Brincar em alguns lugares
- ☐ Acessar o posto de saúde
- ☐ Ter alguém para conversar
- ☐ Fazer amigos
- ☐ Andar pelo bairro



JOGUINHO 2: RECONHECENDO NOSSAS EMOÇÕES

Ligue cada situação à emoção que pode aparecer!

- | | |
|---|--------------|
| ☐ Mudar de escola | 😊 Alegria |
| ☐ Lembrar dos amigos da rua | 😞 Tristeza |
| ☐ Dormir em outra casa | 😱 Medo |
| ☐ Conhecer vizinhos novos | 😡 Raiva |
| ☐ Sentir saudade da minha rua | ❤️ Esperança |
| | 💭 Saudade |



JOGUINHO 3: QUEM PODE ME AJUDAR?



Nenhuma pessoa precisa enfrentar as coisas sozinha.

Bora descobrir quem pode nos ajudar?



Amigos:



Família:



Escola:



Idosos da família:



Agentes de saúde:



Vizinhos:

Dicas: brincar, conversar, ajudar no dia a dia, acolher, alimentar, dar conselhos, acompanhar, orientar, cuidar, ouvir, apoiar, contar histórias.

Quando a gente se junta,
fica mais fácil cuidar da vida!



AGRADECIMENTO FINAL

Obrigada a todas as crianças, adolescentes e famílias que cuidam umas das outras todos os dias. Cuidar junto faz diferença!

Suas histórias são muito importantes. Se você estiver se sentindo confuso, triste ou com medo, não precisa enfrentar isso sozinho. Procure alguém de confiança ou um lugar de cuidado para conversar.



Esta publicação é uma criação do projeto de reparação "Saúde Mental Comunitária: redes de apoio psicossocial". A iniciativa é implementada pela Fundepes/UFAL, parceiro implementador do Programa Nosso Chão, Nossa História, coordenado pelo Comitê Gestor de Danos Extrapatrimoniais (CGDE) e executado pelo Escritório das Nações Unidas de Serviços para Projetos (UNOPS) para a reparação de danos morais coletivos causados pelo desastre da mineração em Maceió.

Saiba mais em www.nossochaomaceio.org

FICHA TÉCNICA

COORDENAÇÃO DO PROJETO DE REPARAÇÃO "SAÚDE MENTAL COMUNITÁRIA: REDES DE APOIO PSICOSSOCIAL"

Lázaro Batista

ELABORAÇÃO E REVISÃO DO GIBI

Lázaro Batista

Leogildo Alves Freires

Thainara Brito Santos

CAPA, DIAGRAMAÇÃO E ILUSTRAÇÕES

Maria Alice Teodoro da Silva

Projeto de reparação selecionado na 1ª geração de editais do Programa Nosso Chão, Nossa História, coordenado pelo Comitê Gestor de Danos Extrapatrimoniais e o Escritório das Nações Unidas de Serviços para Projetos (UNOPS)

EQUIPE TÉCNICA DO PROJETO SAÚDE MENTAL COMUNITÁRIA: REDES DE APOIO PSICOSSOCIAL

COORDENAÇÃO GERAL:

Lázaro Batista

COORDENAÇÃO DE FRENTE DE GESTÃO DE DADOS:

Leogildo Alves Freires

COORDENAÇÃO DE FRENTE DE GESTÃO DE PROJETOS:

Maria Auxiliadora Teixeira Ribeiro

SUB-COORDENAÇÃO DE EXECUÇÃO DE PROJETOS:

Cássia Castro Bezerra

Caroline Cavalcanti Padilha Magalhães

Lidiane dos Santos Barbosa

Nayara Rita Cardoso Campos

BOLSISTAS DE EXECUÇÃO DE PROJETO:

Anidayê Ângelo Amorim

Débora Ranyelly Santos de Araújo

Fernanda Gomes Castro

Fabiano José dos Santos

Ismael Marques da Silva Basílio

Luana Cláudia Ferreira Magalhães

Maria Alice Teodoro da Silva

Marília Creisiele Santos

Rita de Cássia Almeida Costa

VOLUNTÁRIAS:

Clara Leone da Conceição Melo

Letícia Marcelino Conceição

APOIO TÉCNICO:

Luan Filipy Freire Torres

Ana Letícia Cordeiro

GESTÃO FINANCEIRA DO PROJETO (FUNDEPES):

Juliana Diniz Gameleira de Albuquerque

ASSISTENTE EM ADMINISTRAÇÃO:

Elisabelle Cavalcante Agostinho

Produto resultante de oficinas e grupos de convivência realizados entre fevereiro e dezembro de 2025).